

# SUGERENCIAS PARA AHORRAR ENERGÍA

## Haga que su Dinero le Rinda

Haga que su Dinero le Rinda.

¡Es muy fácil ahorrar dinero conservando energía! Muchas de las siguientes sugerencias no requieren herramientas especiales o gastos extras. ¡Cambiando un hábito es gratis y puede ahorrarle dinero! Asegúrese de revisar nuestro análisis de energía en [www.austinenergy.com](http://www.austinenergy.com) para recibir más ideas.

¡Es muy fácil ahorrar dinero conservando energía! Muchas de las siguientes sugerencias no requieren herramientas especiales o gastos extras. ¡Cambiando un hábito es gratis y puede ahorrarle dinero! Asegúrese de revisar nuestro análisis de energía en [www.austinenergy.com](http://www.austinenergy.com) para recibir más ideas.

### **Refrigeración y Calefacción**

En Austin, su sistema de enfriamiento cuenta acerca de un 60 a 70 por ciento de su cuenta eléctrica de verano (la cuenta más alta de todo el año). En el invierno, la calefacción eléctrica (en muchos apartamentos), calentadores de espacio y bandas calefactoras (en las bombas de calor) pueden subir la cuenta eléctrica. La mejor manera de rebajar su cuenta eléctrica es controlar el uso de su aire acondicionado (AC) y calefacción.

- Fije su termostato a 78 grados durante el verano y a 68 grados durante el invierno. Cada grado más caliente o más frío aumentará el uso de su energía desde un 6 hasta un 8 por ciento.

- Mantenga los escombros, la gramilla alta y otros obstáculos fuera del alcance del condensador de su aire acondicionado para no bloquear la corriente de aire hacia la unidad.

- Cierre las ventanillas en las habitaciones que no usa si tiene aire acondicionado de ventanas. Esto reducirá el costo de enfriamiento y aumentará la comodidad.

- Limpie o cambie los filtros por lo menos una vez al mes. Los filtros sucios hacen que su sistema HVAC funcione con esfuerzo y más tiempo de lo necesario.

- Proteja su unidad exterior de AC. Los condensadores protegidos por la sombra de los árboles y toldos usan hasta un 10 por ciento menos electricidad. Cuando plante un árbol, piense en la altura y madurez del árbol. Antes de excavar, asegúrese de marcar el sitio de los cables subterráneos.

- Limpie las serpentinas del condensador/vaporizador de su AC al comienzo de la temporada. Los tubos limpios reducirán el costo de su energía y extenderán la vida útil de la unidad, y además proveerán un aire más limpio para respirar. Las serpentinas en el exterior del equipo pueden lavarse con una manguera. Las serpentinas en el interior pueden ser muy difíciles de limpiar y sería mejor que lo hiciera un técnico capacitado.

- Si su AC es una unidad de 8 a 10 SEER, considere comprar una más eficiente. Los nuevos modelos usan hasta un 40 por ciento menos electricidad por la misma cantidad de tiempo de operación.

### **Aislamiento/Insulación**

Una casa con aislamiento inadecuado del desván/ático puede perder hasta un 40 por ciento de su aire fresco.

- El aislamiento se mide en R-valores. Entre más alto es el R-valor, mejor es la resistencia del aislamiento al flujo del calor. El promedio de las casas entre 10 y 15 años tienen aislamiento de entre R-11 y R-15, pero necesitan de un R-30 (cerca de 5 a 6 pulgadas más).

- Una barrera aislante de techo es una plancha de aluminio puesta en el ático para bloquear la corriente de calor del techo a la casa.

Puede ser sujetada con grapas a través de los pilares del techo reduciendo las cuentas anuales de energía entre el 3 y el 8 por ciento

### **Conductos del Aire**

Los conductos en el ático de una casa de 10 a 15 años tienen escapes de 15 a 40 por ciento (Una casa promedio de Austin tiene un 27 por ciento de escapes.) Los conductos con escapes pueden afectar la calidad del aire en su casa al aspirar y redistribuir pesticidas, fibras de vidrio y polvo.

Los conductos deben sellarse con resina, un material tipo masilla que puede comprarse en las ferreterías. Debido al calor en Texas, el pegamento en las cintas adhesivas comunes se seca y pierde su calidad adhesiva.

### **Calefactor de Agua**

Después de su sistema HVAC, su calefactor de agua, si es eléctrico, usa la mayor cantidad de energía en una casa (de 14 a 20 por ciento).

- Baje el termostado en su calefactor de agua a 120 grados. Esto puede ahorrarle tanto como \$45 al año.

- Apague su calefactor de agua cuando sale de casa por un período largo de tiempo. Durante el uso diario, apague el agua cuando no la use (al lavarse las manos, cepillarse los dientes y cosas por el estilo).

- Envolviendo su calefactor de agua con una manta insulada puede reducir su uso de energía en un 10 a 15 por ciento. Una manta insulada se pagará por sí misma en un año o menos.

### **Refrigeradores y Congeladores**

Los refrigeradores son los segundos (y terceros, si tiene un calefactor de agua eléctrico) que usan la mayor cantidad de electricidad en una casa.

- Fije la temperatura entre 36 y 38 grados. La temperatura del congelador debería estar entre 0 y 5 grados. Puede probarlo poniendo

un termómetro en el refrigerador de 10 a 15 minutos. Esté listo para leerlo en el momento que abra la puerta. Repita la prueba para su congelador. La temperatura del refrigerador fijada a 10 grados menos de la temperatura recomendada puede aumentar el uso de su energía hasta un 25 por ciento.

- Descongele los refrigeradores manuales antes que el hielo exceda un cuarto de pulgada de grueso. La acumulación de hielo hace que el congelador trabaje más de lo necesario.

- Suavemente aspire las tuberías del condensador del refrigerador cada tres meses. Las tuberías están atrás o debajo del refrigerador. La acumulación excesiva de polvo hace que el refrigerador trabaje más y por más tiempo.

- Los congeladores pueden usar hasta un 25 por ciento más de energía si se ponen en lugares calientes (como en el garage de su casa durante el verano) que si operan en temperatura normal dentro de la casa.

- Deje enfriar sus alimentos antes de ponerlos en el refrigerador (si lo permite la receta). La comida caliente hace que su refrigerador trabaje más.

- Descongele los alimentos en el refrigerador. Es más seguro, y los alimentos congelados ayudarán a mantener fresco el refrigerador mientras se descongelan, ayudando a reducir el tiempo de funcionamiento.

- Los congeladores funcionan mejor cuando están llenos, pero recuerde dejar suficiente espacio para que el aire circule.

- Considere cambiar los refrigeradores viejos. Los refrigeradores de más de 10 años usan hasta un 50 por ciento más energía.

- Los refrigeradores de lado-a-lado usan acerca de un 45 por ciento más energía que los refrigeradores con el congelador separado arriba. Los congeladores verticales usan de 10 a 25 por ciento más energía que los congeladores estilo caja ya que pierden más aire fresco cuando se abren. Los congeladores

que se descongelan manualmente usan de 35 a 40 por ciento menos energía que los modelos de tipo similar que se descongelan automáticamente.

- Asegúrese que las puertas de su refrigerador y congelador cierren debidamente. Para probar: cierre la puerta sobre un billete de dólar. Si el dólar se sale fácilmente, puede que el sello alrededor de la puerta necesite cambiarse, o puede que el picaporte de la puerta necesite ajustarse.

### **Cocinando**

- Los hornos microondas usan hasta un 70 por ciento menos energía, cocinan los alimentos hasta un 75 por ciento más rápido y producen mucho menos calor que un horno eléctrico o de gas.

- Al usar las tapaderas en las ollas hervirá más rápido los líquidos y permitirá continuar cocinando a temperaturas más bajas. El vapor atrapado en la olla cocinará los alimentos más rápidamente. Esto reduce el uso de energía y el calor en la cocina.

- Cada vez que abre la puerta del horno, la temperatura del horno baja de 25 a 30 grados.

- El papel de aluminio cuando se pone en la base del horno bloquea la circulación del aire, reduciendo la temperatura tanto como 50 grados. También puede evitar el color parejo al dorar los alimentos.

- Cuando no están en uso, los extractores de aire de la cocina permiten que el aire caliente o frío del exterior entre a su casa. Hay cubiertas disponibles a bajo precio para cubrir las entradas de los extractores de aire.

### **Árboles**

Plante árboles para darle sombra a las ventanas que dan hacia el sur y el oeste. Los árboles pueden reducir las temperaturas del interior tanto como 20 grados – ¡y el costo de enfriamiento hasta un 40 por ciento! Los vecindarios rodeados de sombras de los

árboles se mantienen de 3 a 6 grados más frescos que los que no tienen árboles.

Los modelos en la computadora del Departamento de Energía predicen que tan solo tres árboles, si son puestos debidamente alrededor de la casa, pueden ahorrarle anualmente a una casa entre \$100 y \$250 en el costo de calentamiento y enfriamiento.

### **Iluminación**

- Apague las luces cuando sale de una habitación por corto tiempo. Las luces generan calor que aumentan la temperatura de la habitación. La iluminación es un 10 por ciento de su uso eléctrico.

- Mantenga libre de polvo las cubiertas de las lámparas y las bombillas de luz. La acumulación de polvo puede reducir los niveles de iluminación hasta un 50 por ciento.

- Cambie sus bombillas regulares por fluorescentes. La luz fluorescente usa 70 por ciento menos electricidad que las bombillas regulares, ilumina cinco veces más, emite 90 por ciento menos calor y dura 10 veces más. Como promedio, una bombilla fluorescente ahorrará acerca de \$50 en el costo de electricidad sobre su duración.

### **Pintura del Exterior e Interior**

- Más calor se pasa de las paredes exteriores pintadas con colores oscuros que de las paredes pintadas con colores claros. Los colores exteriores oscuros absorben de 70 a 90 por ciento del calor irradiado en la superficie de la casa.

- Los techos pintados con colores claros reflejan la luz hacia abajo que hace la iluminación más eficiente.

### **Ventiladores**

- Los ventiladores que soplan directamente sobre su persona pueden hacer que la temperatura se sienta hasta 4 grados más fría. Los ventiladores que soplan, pero no directamente sobre su persona, no producirán el mismo efecto.

### **Ventanas y Puertas**

- Las ventanas eficientes en energía tienen una cobertura especial que bloquea un 40 a 70 por ciento del calor transmitido por un vidrio claro, permitiendo que pase toda la luz.

- Las ventanas y puertas reforzadas pueden reducir la pérdida de refrigeración o calefacción a través del vidrio simple hasta un 50 por ciento.

- Las capas de tinte aplicadas directamente a las ventanas pueden bloquear un 40 a 60 por ciento el calor solar/calor. Las pantallas solares en las ventanas pueden bloquear un 60 a 70 por ciento del calor solar/calor.

- El sellado alrededor de las ventanas y arreglos de plomería (debajo de lavabos) y aislamiento alrededor de las puertas bloqueará el escape un 10 por ciento de su aire acondicionado.

### **Otros Aparatos**

#### **Electrodomésticos**

Considere comprar una computadora portable. Usan mucho menos energía que los modelos de escritorio.